



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗΝ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το πρόγραμμα σπουδών επαγγελματικής εκπαίδευσης στη ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ που διοργανώνουν από κοινού ο Τεχνολογικός του Πανεπιστημίου Κρήτης «ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΑ» και το «EUROPEAN INSTITUTE OF INTEGRATIVE PSYCHOTHERAPY».

Πρόκειται για τετραετή κύκλο μεταπτυχιακών σπουδών που οδηγεί στο “European Diploma in Integrative Psychotherapy” το οποίο απονέμει το “EUROPEAN INSTITUTE OF INTEGRATIVE PSYCHOTHERAPY” ιδρυθέν το 1993 στην Μεγάλη Βρετανία. Από το 2008 εδρεύει στην Αθήνα.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

1. κάθε ακαδημαϊκό έτος διαρκεί εννέα μήνες,
2. τριάντα έξι «Εργαστήρια» μια Κυριακή το μήνα εννέα σε κάθε ακαδημαϊκό έτος,
3. δεκαέξι «Εντατικά Εργαστήρια» (Intensive Courses) διάρκειας ενός διημέρου τέσσερα σε κάθε ακαδημαϊκό έτος,
4. μελέτη και εργασίες κατ' οίκον,
5. πρακτική άσκηση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία διάρκειας οκτακοσίων (800) ωρών,
6. διακόσιες (200) ώρες ομαδικής επίβλεψης περιστατικών ψυχοθεραπείας,
7. πενήντα (50) ώρες ατομικής ψυχοθεραπείας και
8. διπλωματική Εργασία, στο τελευταίο έτος σπουδών.

Τα Εργαστήρια καθώς και οι Εποπτείες του προγράμματος συνεχίζονται μόνο διαδικτυακά από το 2020 μέσω της πλατφόρμας του MS Teams.

Φιλοσοφία του προγράμματος

Πρωταρχικός στόχος της εκπαίδευσης που προσφέρουμε είναι η προσωπική ανάπτυξη και εξέλιξη των εκπαιδευομένων ψυχοθεραπευτών καθώς και η απόκτηση πλούσιας κλινικής εμπειρίας υπό επίβλεψη.

Το πρόγραμμά μας είναι δομημένο με τρόπο ώστε να μπορεί ο κάθε εκπαιδευόμενος να συμμετέχει σε όλα τα βιωματικά Εργαστήρια ανεξάρτητα από την ημερομηνία εισαγωγής του στο πρόγραμμα γιατί οι Καθηγητές και ο Διευθυντής του Προγράμματος φροντίζουν όλοι οι φοιτητές να εκτίθενται σε όλες τις διαφορετικές προσεγγίσεις. Τα εργαστήρια είναι αυτοτελείς ημερίδες. Οι Καθηγητές φροντίζουν ώστε το κάθε Εργαστήριο να έχει ενδιαφέρον τόσο για τον πρωτοετή όσο και για τον τεταρτοετή φοιτητή.

Μαγνητοσκόπηση των Εργαστηρίων και των Εποπτειών

Οι Εποπτείες καθώς και τα Εργαστήρια καταγράφονται από εμάς στο MS Teams ώστε κάποιος που δεν μπόρεσε να παρακολουθήσει κάποιο Εργαστήριο να μπορεί να το παρακολουθήσει στο διάστημα των 30 ημερών.

Πέραν αυτού του χρονικού διαστήματος νομικά οι εκπαιδευόμενοι δεν έχουν κανένα δικαίωμα πρόσβασης στο βιντεοσκοπημένο υλικό, το οποίο αποτελεί πνευματική περιουσία των

Καθηγητών και του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Συνθετικής Ψυχοθεραπείας.

Σε καμία περίπτωση, χωρίς την έγγραφη άδεια του εκάστοτε διδάσκοντα και της σχολής, δεν δικαιούται κανείς να κάνει χρήση του βιντεοσκοπημένου υλικού, το οποίο σκοπό έχει να βοηθήσει τους εκπαιδευόμενους να το μελετήσουν και να κρατήσουν σημειώσεις, αλλά κατ' ουδένα λόγο να το φωτογραφίσουν, ή να το φωτοτυπήσουν, ή να το αποθηκεύσουν ως βίντεο.

Παρακάτω παρατίθενται ΟΙ Θεματολογίες, οι Διδάσκοντες καθώς και οι διδακτικές ώρες για τα τέσσερα προηγούμενα ακαδημαϊκά έτη 2018-2022.

1ο ΈΤΟΣ (Α' Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: Εισαγωγή στην Συνθετική Ψυχοθεραπεία.

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εντατικό Εργαστήριο: Θεραπεία Gestalt I. Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

3. Εντατικό Εργαστήριο: στη Θεραπεία Gestalt II. Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εργαστήριο: Ασυνείδητος αποτρεπτικός αυτοέλεγχος της συμπεριφοράς: Ο ρόλος του στη Ψυχοπαθολογία. Διδάσκων: Robert Mellon, Διδακτικές ώρες: 8

5. Εργαστήριο: Ελληνική Συνθετική Ψυχοθεραπεία: Μία Ολιστική Προσέγγιση.

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 8

6. Εργαστήριο: Κλινικά Θέματα σε σχέση με ατομικές περιπτώσεις παιδιών και ενηλίκων και οικογενειακές διαστάσεις ψυχοθεραπείας: Διαγενεακή, συναισθηματική δυναμική: το παρελθόν στο εδώ και τώρα και τεχνικές προσέγγισης.

Διδάσκων: Η. Κουρκούτας

7. Εργαστήριο: Ο αυτισμός, η ΔΕΠ/Υ και οι νέες διαταραχές συμπεριφοράς και μάθησης στις μεταμοντέρνες δυτικές κοινωνίες: «Επιδημία ή/και πραγματικότητα». Διαπαραγοντική προσέγγιση ερμηνείας και αντιμετώπισης.

Διδάσκων: Α. Σταύρου, Διδακτικές ώρες: 8

8. Εντατικό Εργαστήριο: Ψυχοθεραπευτικές Τεχνικές I.

Διδάσκων: Γ. Κλεφτάρας, Διδακτικές ώρες: 6

9. Εντατικό Εργαστήριο: Ψυχοθεραπευτικές Τεχνικές II.

Διδάσκων: Γ. Κλεφτάρας, Διδακτικές ώρες: 6

Εποπτείες Περιστατικών Α΄ εξαμήνου, σύνολο περίπου 20 ώρες. Επόπτης:
Καθηγητής Ι.Ν. Νέστορος.

1ο ΈΤΟΣ (Β΄ Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: Κλινικά θέματα σε σχέση με ατομικές περιπτώσεις παιδιών και ενηλίκων και οικογενειακές διαστάσεις ψυχοθεραπείας: Διαγενεακή, συναισθηματική δυναμική: Το παρελθόν στο εδώ και τώρα και τεχνικές προσέγγισης.

Διδάσκων: Η. Κουρκούτας, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εντατικό Εργαστήριο: *Treating complex trauma in psychotherapy with adults.*

Διδάσκων: Jarl Wahlström, Διδακτικές ώρες: 6

3. Εντατικό Εργαστήριο: *Treating complex trauma in psychotherapy with adults.*

Διδάσκων: Jarl Wahlström, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εργαστήριο: Κλινική διαφορική διάγνωση και ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση.

Διδάσκων: Λ. Σταύρου, Διδακτικές ώρες: 8

5. Εντατικό Εργαστήριο: Η παθολογική ενεργοποίηση της προβολικής ταύτισης στις ναρκισσιστικές σχέσεις αντικειμένου Ι.

Διδάσκουσα: Ε. Μιχαηλίδη - Παπαδάκη, Διδακτικές ώρες: 6

6. Εντατικό Εργαστήριο: Η παθολογική ενεργοποίηση της προβολικής ταύτισης στις ναρκισσιστικές σχέσεις αντικειμένου ΙΙ.

Διδάσκουσα: Ε. Μιχαηλίδη - Παπαδάκη, Διδακτικές ώρες: 6

7. Εργαστήριο: *Περί Ψυχώσεων.*

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 8

8. Εργαστήριο: *Αντλεριανή Ψυχοθεραπεία.*

Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 8

Εποπτείες Περιστατικών Β΄ εξαμήνου, σύνολο περίπου 20 ώρες. Επόπτης:
Καθηγητής Ι.Ν. Νέστορος.

2ο ΈΤΟΣ (Γ΄ Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: Εφηβεία: Διαταραχές και Παρεκκλίσεις: Συνθετικές (Συστημικές / Ψυχοδυναμικές) Παρεμβάσεις - Επιπτώσεις στις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην εφηβεία και ενήλικη ζωή.

Διδάσκων: Η. Κουρκούτας, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εντατικό Εργαστήριο: *Η ψυχοθεραπεία των ψυχώσεων Ι.*

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

3. Εντατικό Εργαστήριο: *Η ψυχοθεραπεία των ψυχώσεων ΙΙ.*

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εργαστήριο: *Τεχνικές Ψυχοθεραπείας Ι.*

Διδάσκων: Γ. Κουρκούτας Διδακτικές ώρες: 8

5. Εργαστήριο: Ελλειμματική απαρτίωση της ψυχοποίησης και συνθετική ψυχοθεραπεία στα παιδιά, τους εφήβους και τους ενήλικες.

Διδάσκων: Λ. Σταύρου, Διδακτικές ώρες: 8

6. Εργαστήριο: Διαχείριση του στρες.

Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 8

7. Εντατικό Εργαστήριο: Κλινική Ανάλυση Συμπεριφοράς I.

Διδάσκων: Robert Mellon, Διδακτικές ώρες: 6

8. Εντατικό Εργαστήριο: Κλινική Ανάλυση Συμπεριφοράς II.

Διδάσκων: Robert Mellon, Διδακτικές ώρες: 6

9. Εργαστήριο: Μέθοδοι Αξιολόγησης των Διαπροσωπικών σχέσεων.

Διδάσκουσα: Α. Καλαϊτζάκη, Διδακτικές ώρες: 8

Εποπτείες Περιστατικών Γ' εξαμήνου, σύνολο περίπου 20 ώρες. Επόπτης:
Καθηγητές I. Νέστορος – Ν. Πολεμικός

2ο ΈΤΟΣ (Δ' Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: Αντλεριανή Ψυχοθεραπεία.

Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εργαστήριο: α) Η προβληματική της παιδικής και εφηβικής ηλικίας στην κλινική της ενήλικης ζωής. β) Διαγενεακές μεταβιβάσεις και κλινική πρακτική στην εφηβεία και νεαρή ενήλική ζωή.

Διδάσκων: Η. Κουρκούτας, Διδακτικές ώρες: 8

3. Εντατικό Εργαστήριο: Συνθετική Ψυχοθεραπεία I (βασικές έννοιες και προβληματισμοί).

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εντατικό Εργαστήριο: Συνθετική Ψυχοθεραπεία II (ομοιότητες και διαφορές από τα άλλα μοντέλα). Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

5. Εργαστήριο: Εισαγωγή στις νεοψυχαναλυτικές απόψεις: Θεωρία των σχέσεων αντικειμένου – θεωρία της Προσκόλλησης.

Διδάσκουσα: Ε. Μιχαηλίδη - Παπαδάκη, Διδακτικές ώρες: 8

6. Εντατικό Εργαστήριο: Στάδια, δεξιότητες και τεχνική της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας I.

Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

7. Εντατικό Εργαστήριο: Στάδια, δεξιότητες και τεχνική της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας II.

Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

8. Εργαστήριο: Γνωστική και ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη, μηχανισμοί άμυνας, δόμηση της προσωπικότητας και ψυχοθεραπευτική διαδικασία.

Διδάσκων: Λ. Σταύρου, Διδακτικές ώρες: 8

Εποπτείες Περιστατικών Δ΄ εξαμήνου, σύνολο περίπου 20 ώρες. Επόπτης: Καθηγητής Ι.Ν. Νέστορος.

3ο ΈΤΟΣ (Ε΄ Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: *Υπαρξιακή φαινομενολογική ανάλυση και ψυχοθεραπεία Ι.*
Διδάσκων: Γ. Δερμάτης, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εργαστήριο: *Ψυχοδυναμική Συστημική προσέγγιση των διαταραχών στην Παιδική, Εφηβική & Νεαρή Ενήλικη ζωή: Θεωρητικό πλαίσιο & Μελέτες Περίπτωσης.*
Διδάσκων: Η. Κουρκούτας, Διδακτικές ώρες: 8

3. Εντατικό Εργαστήριο: *Στάδια, δεξιότητες και τεχνική της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας Ι.*
Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εντατικό Εργαστήριο: *Στάδια, δεξιότητες και τεχνική της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας ΙΙ.* Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

7. Εργαστήριο: *Η Διαδικασία της ψυχολογικής γέννησης. Η δημιουργία και η σχέση του εαυτού* Διδάσκουσα: Ε. Μιχαηλίδη - Παπαδάκη, Διδακτικές ώρες: 8

8. Εντατικό Εργαστήριο: *Ψυχώσεις: Η περίπτωση του Έρικ.*
Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

8. Εντατικό Εργαστήριο: *Ψυχώσεις: Η περίπτωση της Βιβιάννας.*
Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

9. Εργαστήριο: *Συναλλακτική Ανάλυση,* Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες:

Εποπτείες περιστατικών Ε΄ εξαμήνου, σύνολο περίπου 20 ώρες. Επόπτες: Καθηγητής Ι. Νέστορος και Ν. Πολεμικός

3ο ΈΤΟΣ (Στ΄ Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: *Συμπεριφορισμός, Ψυχοπαθολογία και Συνθετική Ψυχοθεραπεία.*
Διδάσκων: Robert Mellon, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εργαστήριο: *Ψυχοδυναμική Συστημική προσέγγιση των διαταραχών στην Παιδική, Εφηβική & Νεαρή Ενήλικη ζωή: Θεωρητικό πλαίσιο & Μελέτες Περίπτωσης ΙΙ.*
Διδάσκων: Η.Ε. Κουρκούτας, Διδακτικές ώρες: 8

3. Εντατικό Εργαστήριο: *Identity work and agency in psychotherapy: Discursive and narrative approaches to the therapeutic conversation Ι.* Διδάσκων: Jarl Wahlström, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εντατικό Εργαστήριο: *Identity work and agency in psychotherapy: Discursive and narrative approaches to the therapeutic conversation ΙΙ.*
Διδάσκων: Jarl Wahlström, Διδακτικές ώρες: 6

5. Εργαστήριο: Υπαρξιακή και Φαινομενολογική Ανάλυση και Ψυχοθεραπεία II.
Διδάσκων: Γ. Δερμάτης, Διδακτικές ώρες: 8

6. Εντατικό Εργαστήριο: Ψυχοδιαγνωστική: Η Ψυχοδυναμική Οπτική. Διδάσκων: Π. Σταύρου, Διδακτικές ώρες: 6

7. Εντατικό Εργαστήριο: Ψυχοδιαγνωστική: Η Ψυχοδυναμική Οπτική. Διδάσκων: Π. Σταύρου, Διδακτικές ώρες: 6

8. Εργαστήριο: Ψυχοθεραπεία Παιδιών.
Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 8

9. Εργαστήριο: Εισαγωγή στην Θετική Ψυχολογία.
Διδάσκουσα: Α. Καλαϊτζάκη, Διδακτικές ώρες: 8

Εποπτείες Περιστατικών Στ' εξαμήνου, σύνολο 20 ώρες. Επόπτες:
Καθηγητής Ι. Νέστορος και Ν. Πολεμικός.

4ο ΈΤΟΣ _ (Ζ' Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: Στον Κόσμο της Ψύχωσης: Η Συνθετική Προσέγγιση.
Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εργαστήριο: Διαταραχές στην Παιδική & Εφηβική Ηλικία: Θέματα Οικογενειακής/
Διαγενεακής Δυναμικής & Κλινικής.
Διδάσκων: Η.Ε. Κουρκούτας, Διδακτικές Ωρες: 8

3. Εντατικό Εργαστήριο: Εισαγωγή στη Νευροψυχολογία I.
Διδάσκουσα: Ν.Γ. Βαλλιανάτου, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εντατικό Εργαστήριο: Εισαγωγή στη Νευροψυχολογία II.
Διδάσκουσα: Ν.Γ. Βαλλιανάτου, Διδακτικές ώρες: 6

5. Εργαστήριο: Ανάλυση Συμπεριφοράς. Διδάσκων: Ρ. Μέλλον

6. Εντατικό Εργαστήριο: Ύπνος, Διαταραχές Ύπνου και Όνειρα.
Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

7. Εντατικό Εργαστήριο: Ύπνος, Διαταραχές Ύπνου και Όνειρα.
Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 6

8. Εργαστήριο: Γονεϊκές σχέσεις - Ερωτικές σχέσεις.
Διδάσκουσα: Ε. Μιχαηλίδη - Παπαδάκη, Διδακτικές ώρες: 8

9. Εργαστήριο: Σύγχρονα Αμφιαράεια: Μια ολιστική προσέγγιση στην Ψυχοθεραπεία.
Διδάσκων: Νέστορος

Εποπτείες Περιστατικών Ζ' εξαμήνου, σύνολο 20 ώρες. Επόπτες:
Καθηγητής Ι. Νέστορος και Καθηγητής Ν. Πολεμικός

4ο ΕΤΟΣ (Η' Εξάμηνο)

1. Εργαστήριο: Ασφάλεια και Ψυχοπαθολογία: Ασυνείδητος Αποτρεπτικός Εαυτό-έλεγχος.

Διδάσκων: Robert Mellon, Διδακτικές ώρες: 8

2. Εργαστήριο: Διαπροσωπικές Σχέσεις.

Διδάσκουσα: Α. Καλαϊτζάκη, Διδακτικές ώρες: 8

3. Εντατικό Εργαστήριο: Συνθετική Ψυχοθεραπεία I.

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

4. Εντατικό Εργαστήριο: Συνθετική Ψυχοθεραπεία II.

Διδάσκων: Ι.Ν. Νέστορος, Διδακτικές ώρες: 6

5. Εργαστήριο: Αντλεριανή Ψυχοθεραπεία.

Διδάσκων: Ν. Πολεμικός, Διδακτικές ώρες: 8

6. Εντατικό Εργαστήριο: Theories and Models of Change Processes in Psychotherapy.

Διδάσκων: Jarl Wahlström, Διδακτικές ώρες: 6

7. Εντατικό Εργαστήριο: Theories and Models of Change Processes in Psychotherapy.

Διδάσκων: Jarl Wahlström, Διδακτικές ώρες: 6

8. Εργαστήριο: Ψύχωση, Διαστροφή και Νεύρωση. Μια εξελικτική δομική διαδρομή.

Διδάσκων: Π. Σταύρου, Διδακτικές ώρες: 8

9. Εργαστήριο: Συνοπτική Ιστορία της Ψυχοθεραπείας. Διδάσκων: Ι.Ν.Νέστορος,

Διδακτικές ώρες: 8

Εποπτείες περιστατικών Η' εξαμήνου, σύνολο 20 ώρες. Επόπτες:
Καθηγητής Ι. Νέστορος και Ν. Πολεμικός